



Apfeldatschi (nach Omas Rezept)

Menge:	Zutaten:	Zubereitung:
1 Stückchen	Butter	<ul style="list-style-type: none"> • Ofen auf 190°C Ober-/Unterhitze aufheizen • ein (großes) Stück Butter/Butterschmalz in Auflaufform geben und in Ofen stellen damit Butter schmilzt und sich erhitzt
5	Eier	<ul style="list-style-type: none"> • Eier schaumig rühren
250 g 1 Prise 1 EL etwas	Einkorn-Vollkornmehl, zentrotrot gemahlen Salz Zucker oder Honig Milch (circa 1/2 Tasse)	<ul style="list-style-type: none"> • alle anderen Zutaten unterrühren • Teig etwas quellen lassen
2-3	Äpfel	<ul style="list-style-type: none"> • in dieser Zeit Äpfel raspeln oder in kleine Stücke schneiden • Teig in erhitzter Auflaufform verteilen • Apfelstücke darüberstreuen
		<ul style="list-style-type: none"> • circa 15 Minuten bei 190°C Ober-/Unterhitze backen
etwas	Zimtzucker	<ul style="list-style-type: none"> • optional mit Zimtzucker nachzuckern • Guten Appetit



BIOHOF
Fischer-Ittlinger